

NEURODERMITIS
Schulung
für Erwachsene

Neurodermitisschulungen

Ein Kurs besteht

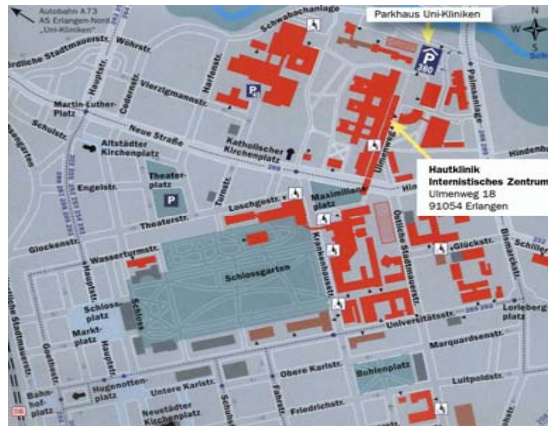
- aus einem persönlichen Vorgespräch und
- 6 Schulungseinheiten von je 2,5 Stunden Dauer, Beginn 18 Uhr, in wöchentlichem Abstand.

Die Kosten

werden auf Antrag von vielen Krankenkassen übernommen. Für die Teilnahme an der Schulung entstehen Ihnen keine Kosten.

Leitung

Prof. Dr. med. Michael Sticherling



Wo finden die Schulungen statt

Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen

(Direktor: Prof. Dr. med. G. Schuler)

Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum)
91054 Erlangen

www.hautklinik.uk-erlangen.de

Buslinie 288, Haltestelle Maximiliansplatz

Kontakt: Andrea Egloffstein Tel/Fax 09131/85 33 85 0

Andrea.Egloffstein@uk-erlangen.de

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken Sie sie an die unten stehende Adresse oder faxen Sie an: 09131/85 33 85 0
Sie können sich auch direkt über die Homepage www.hautklinik.uk-erlangen.de anmelden.
Anfragen: Andrea.Egloffstein@uk-erlangen.de

Haut-Schulung e.V.
Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen
Frau Egloffstein
Hartmannstr. 14
91052 Erlangen

Ich möchte mich zur Neurodermitisschulung anmelden

Name/Vorname

PLZ/Ort

Straße

Geburtsdatum

Krankenkasse

Telefon

Fax

E-mail

Datum/Unterschrift

Ich habe von der Neurodermitisschulung erfahren durch

Haut-Schulung e.V.
an der Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen

Kennen Sie das auch:

ständiger Juckreiz,
der Sie auch nachts quält
und es unmöglich macht,
sich nicht zu kratzen?

Haben Sie manchmal auch den Eindruck,

andere starren Ihnen
hinterher und finden die
roten, entzündeten Stellen
abstoßend?

Gehen Sie möglicherweise deshalb

kaum noch ins
Schwimmbad oder in
den Sportverein?

Fühlen Sie sich manchmal ratlos

angesichts der vielen
Hinweise und Ratschläge zur
Behandlung Ihrer Haut?

Neurodermitis

ist eine der häufigsten chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen in Deutschland. Die Betroffenen - und nicht selten auch ihre Angehörigen - fühlen sich im Alltag oft eingeschränkt, im Beruf wie in der Freizeit. Trotz eines hohen Zeitaufwandes für die Pflege und Behandlung der Haut kommt es immer wieder zu Schüben und Verschlechterungen, die die Richtigkeit der angewandten Therapie infrage stellen. Aber auch der Wechsel zu anderen Salben und Medikamenten oder zu einem anderen Arzt bringt häufig nicht den gewünschten Erfolg – das führt oft zu Resignation und einem Gefühl der Hilflosigkeit.

Eine ausführliche Information über die Erkrankung und das Gespräch mit Fachleuten

z.B. über die Wirkungsweisen verschiedener Salben oder den Einfluss von Ernährung und Stress **sollen Ihnen helfen, ein wirksames und auf Sie zugeschnittenes Therapiekonzept zu entwickeln.** Auch der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen kann dazu viel beitragen.

In einer Gruppe

von 8-10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeiten Fachkräfte aus Medizin, Ernährungswissenschaften und Psychologie mit Ihnen wichtige Aspekte der Neurodermitis und gehen auf Ihre persönlichen Fragen ein.

Wir sprechen über

- Aufbau und Funktion der Haut
- Veränderungen der Haut bei Neurodermitis
- Reinigung und Pflege der Haut bei Neurodermitis
- sinnvolle Behandlung der erkrankten Haut
- Einfluss von Allergien
- klassische und neuere wie auch komplementäre Therapiemethoden
- Kur- und Reha-Maßnahmen

und zeigen Ihnen

weitere Möglichkeiten, die Haut positiv zu beeinflussen, wie

- gute Ernährung
- Umgang mit Juckreiz, Belastungen und Stress
- Entspannungsübungen

Die Schulung wird mit einer Studie begleitet

Diese Schulung wird bundesweit in 14 Zentren nach dem gleichen Konzept durchgeführt.

Wir wollen dabei klären, ob sich durch die Teilnahme an der Schulung Ihre Kenntnisse über die Erkrankung und Ihr Umgang damit deutlich verbessern. Deshalb werden wir Sie vor sowie 3 Monate und 1 Jahr nach der Schulung dermatologisch untersuchen und Sie bitten, Fragebögen auszufüllen. Selbstverständlich werden die Daten anonymisiert ausgewertet.

Nach Ihrer Anmeldung entscheidet das Los, ob Sie gleich an einer Schulung teilnehmen oder erst nach einem Jahr Wartezeit. Diese sog. „Randomisierung“ ist wichtiger Teil des Studiendesigns.