




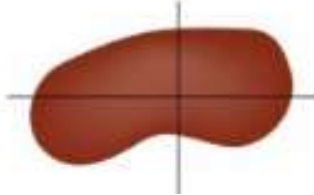





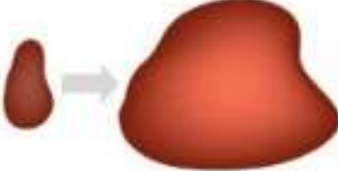


**ABCDE-Regel Hautkrebs**

**ABCDE-Regel**

Um ein Pigmentmal bzw. einen melanozytären Nävus richtig einzuschätzen, hilft die **ABCDE-Regel**. Wenn mindestens eines der Merkmale zutrifft, sollte das Pigmentmal baldmöglichst einem/r Hautarzt/-ärztin gezeigt werden.

Unverzüglich sollte ein/e Hautarzt/-ärztin aufgesucht werden, wenn

1. ein vorhandenes **Pigmentmal seine Größe, Form oder Farbe ändert.**
2. ein **Pigmentmal zu jucken oder zu bluten** beginnt.

		<p><b>A wie Asymmetrie</b> Ungleichmäßige, asymmetrische Form und nicht gleichmäßig rund, oval oder länglich. Der Fleck lässt sich nicht in zwei Ebenen spiegeln.</p>
		<p><b>B wie Begrenzung</b> Die Begrenzung ist unregelmäßig.</p>
		<p><b>C wie colour (engl. Farbe)</b> Unterschiedliche Färbungen, hellere und dunklere Bereiche ungleichmäßig in einem Pigmentmal. Folgende Farbtöne können auftreten: hellbraun, dunkelbraun, schwarz, blau, rot, rosa, weiß und hautfarben.</p>
		<p><b>D wie Durchmesser (oder Dynamik)</b> Der Durchmesser ist größer als 5 mm. Eine Größenzunahme wurde beobachtet. Achtung: Es gibt auch Melanome, die kleiner als 5 mm sind.</p>
		<p><b>E wie Erhabenheit</b> Ein vorher flaches Pigmentmal zeigt einen erhabenen Anteil, z.B. Halbkugelform.</p>