



## **Wir bieten an**

## Elternkurse

für Eltern von Kindern von 0 - 7 Jahren

Eltern-Kind-Kurse

für Eltern und Kinder von 8 - 12 Jahren

## Jugendlichenkurse

für Jugendliche von 13 - 18 Jahren.

## Die Kosten

werden auf Antrag von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.



## Wo finden die Schulungen statt

Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen

(Direktorin: Prof. Dr. med. C. Berking)

(Internistisches Zentrum)

Ulmenweg 18 • 91054 Erlangen

[www.hautklinik.uk-erlangen.de](http://www.hautklinik.uk-erlangen.de)

Buslinie 290 Haltestelle Maximiliansplatz

Kontakt: Frau Egloffstein Tel 09131/85 33 851

[Andrea.Egloffstein@uk-erlangen.de](mailto:Andrea.Egloffstein@uk-erlangen.de)

**Neurodermitis ist eine der häufigsten chronischen Krankheiten bei Kindern und Jugendlichen. Sie bringt für die betroffenen Kinder und ihre Familien viele Probleme mit sich. Im Alltag besteht für Kinder und Eltern oft eine hohe Belastung. Kinder leiden unter dem Juckreiz und den Entzündungen der Haut, Eltern sind unsicher, welche Therapie die richtige ist. Jugendliche ziehen sich zurück und sind mit ihrem Selbstbild unzufrieden. Misserfolge bei der Behandlung führen zu Frust und Hilflosigkeit. Deshalb ist eine umfangreiche und frühzeitige Information und die Unterstützung der Familien im Umgang mit der Erkrankung wichtig.**



**Die ärztliche Betreuung Ihres Kindes erfolgt weiterhin durch Ihren behandelnden Arzt.**

## Gruppenschulungen für Kinder und Jugendliche

Für Kinder von 8 - 12 und für Jugendliche von 13 - 18 Jahren bieten wir Gruppenschulungen an. Dabei stehen neben vielen Informationen und Übungen Spiel und Spaß im Vordergrund.

## Schulungsinhalte für Kinder und Jugendliche

- Was ist bei meiner Haut anders?
- Darf ich alles essen?
- Was sind meine Auslöser bei Juckreiz?
- Was kann ich gegen Juckreiz tun?
- Wie gehe ich in der Schule/im Freundeskreis mit der Neurodermitis um?

## Dauer der Schulung

Jeder Kurs besteht aus einem persönlichen Vorgespräch und 6 Schulungseinheiten von je 2 Stunden in wöchentlichem Abstand.

## Elternkurse

Für Eltern von Kindern von 0 - 7 Jahren bieten wir Elternkurse an.

Bei Kindern von 8 - 12 Jahren findet der Elternkurs parallel zum Kinderkurs statt.

## Schulungsinhalte für Eltern

- Aufbau und Funktion der Haut
- Veränderungen der Haut bei Neurodermitis
- Umgang mit Stress, Juckreiz, Kratzen
- Pflege und Reinigung der Haut
- Sinnvolle Therapie der erkrankten Haut
- Ernährungsfragen

Darüber hinaus wird ein intensiver Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ermöglicht.

## Das Team

- Haut- und KinderärztlInnen
  - Pflegekräfte
  - PsychologInnen
  - DiätassistentInnen
- Alle sind qualifizierte Neurodermitis-Trainerinnen und -Trainer.