

Neurodermitisschulungen

Ein Kurs besteht

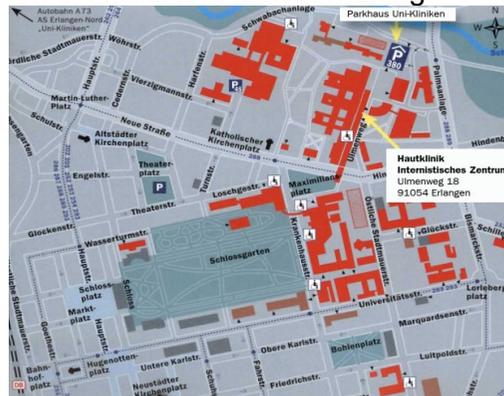
- aus einem persönlichen Vorgespräch und
- 4 Schulungseinheiten
Dauer zwischen 2,5 bis 4,5 Stunden,
Beginn 9.00 Uhr

Die Kosten

werden auf Antrag von vielen Krankenkassen übernommen.

Leitung

Prof. Dr. med. Michael Sticherling



Wo finden die Schulungen statt

Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen

(Direktorin: Prof. Dr. med. C. Berking)
Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum)
91054 Erlangen
www.hautklinik.uk-erlangen.de

Buslinie 290, Haltestelle Maximiliansplatz

Telefon 09131/8545851 (Anrufbeantworter)
Hautschulung.de@uk-erlangen.de

NEURODERMITIS
Schulung
für Erwachsene

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken Sie sie an die unten stehende Adresse.
Sie können sich auch direkt über die Homepage www.hautklinik.uk-erlangen.de anmelden.
Anfragen: hautschulung.de@uk-erlangen.de

Haut-Schulung e.V.
Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen
Frau Eglloffstein
Ulmenweg 18
91054 Erlangen

Ich möchte mich zur
Neurodermitisschulung anmelden

Name/Vorname

PLZ/Ort

Straße

Geburtsdatum

Krankenkasse

Telefon

Fax

E-mail

Datum/Unterschrift

Ich habe von der Neurodermitisschulung erfahren durch

Kennen Sie das auch:

ständiger Juckreiz,
der Sie auch nachts quält
und es unmöglich macht,
sich nicht zu kratzen?

Haben Sie manchmal auch den Eindruck,

andere starren Ihnen
hinterher und finden die
roten, entzündeten Stellen
abstoßend?

Gehen Sie möglicherweise deshalb

kaum noch ins
Schwimmbad oder in
den Sportverein?

Fühlen Sie sich manchmal ratlos

angesichts der vielen
Hinweise und Ratschläge zur
Behandlung Ihrer Haut?

Neurodermitis

ist eine der häufigsten chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen in Deutschland. Die Betroffenen - und nicht selten auch ihre Angehörigen - fühlen sich im Alltag oft eingeschränkt, im Beruf wie in der Freizeit.

Trotz eines hohen Zeitaufwandes für die Pflege und Behandlung der Haut kommt es immer wieder zu Schüben und Verschlechterungen, die die Richtigkeit der angewandten Therapie infrage stellen. Aber auch der Wechsel zu anderen Salben und Medikamenten oder zu einem anderen Arzt bringt häufig nicht den gewünschten Erfolg – das führt oft zu Resignation und einem Gefühl der Hilflosigkeit.

Eine ausführliche Information über die Erkrankung und das Gespräch mit Fachleuten

z.B. über die Wirkungsweisen verschiedener Salben oder den Einfluss von Ernährung und Stress **sollen Ihnen helfen, ein wirksames und auf Sie zugeschnittenes Therapiekonzept zu entwickeln.**

Auch der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen kann dazu viel beitragen.

Wir sprechen über

- Aufbau und Funktion der Haut
- Veränderungen der Haut bei Neurodermitis
- Reinigung und Pflege der Haut bei Neurodermitis
- sinnvolle Behandlung der erkrankten Haut
- Einfluss von Allergien
- klassische und neuere wie auch komplementäre Therapiemethoden
- Kur- und Reha-Maßnahmen

und zeigen Ihnen

weitere Möglichkeiten, die Haut positiv zu beeinflussen, wie

- gute Ernährung
- Umgang mit Juckreiz, Belastungen und Stress
- Entspannungsübungen

In einer Gruppe

von 8-10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeiten Fachkräfte aus Medizin, Psychologie und Ernährungswissenschaften mit Ihnen wichtige Aspekte der Neurodermitis und gehen auf Ihre persönlichen Fragen ein.