

# PSORIASIS

Schulung  
für Erwachsene

## Psoriasis Schulungen

### Ein Kurs besteht

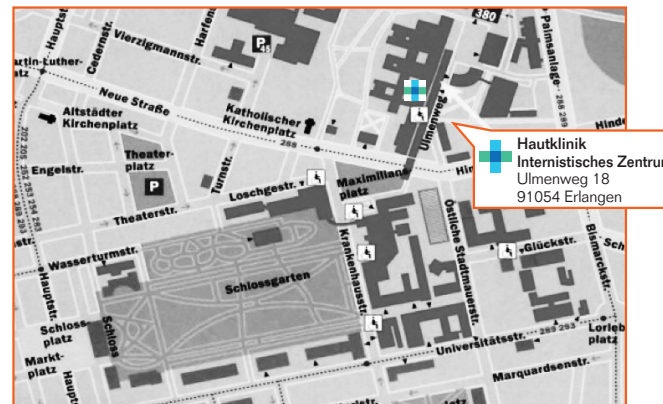
- aus einem persönlichen Vorgespräch und
- 5 Schulungseinheiten von je 2,5 Stunden Dauer, Beginn 18 Uhr, in wöchentlichem Abstand.

### Die Kosten

werden auf Antrag von vielen Krankenkassen übernommen.

### Leitung

Prof. Dr. med. Michael Sticherling



### Wo finden die Schulungen statt

**Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen**  
(Direktorin: Prof. Dr. med. C. Berking)  
(Internistische Zentrum)  
Ulmenweg 18 • 91054 Erlangen  
[www.hautklinik.uk-erlangen.de](http://www.hautklinik.uk-erlangen.de)

Buslinie 290, Haltestelle Maximiliansplatz

Tel. 09131/85 45851 AB  
[hautschulung.de@uk-erlangen.de](mailto:hautschulung.de@uk-erlangen.de)

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und schicken Sie sie an die unten stehende Adresse:  
Sie können sich auch direkt über die Homepage [www.hautklinik.uk-erlangen.de](http://www.hautklinik.uk-erlangen.de) anmelden. Anfragen: [Anfragen: hautschulung.de@uk-erlangen.de](mailto:Anfragen: hautschulung.de@uk-erlangen.de)

**Hautklinik Universitätsklinikum Erlangen**  
Hautschulung e.V.  
Frau Eglorstein  
Ulmenweg 18  
91054 Erlangen

Ich möchte mich zur  
Psoriasis Schulung anmelden

Name/Vorname

PLZ/Ort

Straße

Geburtsdatum Krankenkasse

Telefon

E-mail

Datum/Unterschrift

Ich habe von der Psoriasis Schulung erfahren durch



### Kennen Sie das auch:

ständig rieselnde Schuppen, sichtbar auf der Kleidung, auf den Möbeln, dem Fußboden?

### Haben Sie manchmal auch den Eindruck,

andere starren Ihnen hinterher und finden die roten, schuppigen Stellen abstoßend?

### Gehen Sie möglicherweise deshalb

kaum noch ins Schwimmbad oder in den Sportverein?

### Fühlen Sie sich manchmal nicht wohl

in der Familie und Partnerschaft?  
Im Freundes- und Bekanntenkreis?

## Die Schuppenflechte oder Psoriasis . . .

ist eine der häufigsten chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen in Deutschland. Die Betroffenen und nicht selten auch ihre Angehörigen fühlen sich im Alltag oft eingeschränkt, im Beruf wie in der Freizeit. Trotz eines hohen Zeitaufwandes für die Pflege und Behandlung der Haut kommt es immer wieder zu Schüben und Verschlechterungen, die die Richtigkeit der angewandten Therapie infrage stellen. Auch der Wechsel zu anderen Salben und Medikamenten oder zu einem anderen Arzt bringt häufig nicht den gewünschten Erfolg – das führt oft zu Resignation und einem Gefühl der Hilflosigkeit.

## Eine ausführliche Information über die Erkrankung

und das Gespräch mit Fachleuten (z.B. über die Wirkungsweisen verschiedener Salben oder die Rolle von Ernährung und Stress) **können Ihnen helfen, ein wirksames und auf Sie zugeschnittenes Therapiekonzept zu entwickeln.** Auch der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen trägt viel dazu bei.

## In einer Schulungsgruppe

mit 8 -10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeiten Fachkräfte aus Medizin, Krankenpflege und Psychologie mit Ihnen Themen wie

- Aufbau und Funktion der Haut
- Veränderungen der Haut bei Psoriasis
- Zusammenhang von Psoriasis und Gelenksbeschwerden.

## Wir sprechen über

- die Reinigung und Pflege der Haut bei Psoriasis
- eine sinnvolle Behandlung der erkrankten Hautstellen
- den Einfluss von Allergien
- klassische und neuartige wie auch alternative Therapiemethoden
- Kur- und Rehabmaßnahmen

## und zeigen Ihnen

weitere Möglichkeiten, die Haut positiv zu beeinflussen, wie

- gute Ernährung
- Umgang mit Juckreiz, Belastungen und Stress
- Entspannungsübungen.

## Unser Team:

- Hautarzt/Hautärztin
  - Diplompsychologin
  - Krankenschwester
  - Diätassistentin
- 